



MÜLHEIM.

GEMEINSAM.

STARK.

10 Themenabende:

Leben, lernen und helfen – in Zeiten von Krieg und Krise!

10.05.2022	Stressige, traumatische Zeiten: Worauf sollte man achten?
17.05.2022	Gut auf sich selbst achten: Tipps für die „Psychohygiene“!
24.05.2022	Kinder in Krieg und Krise: Was gibt es zu beachten?
31.05.2022	Krieg in der Ukraine: Darüber müssen wir sprechen!
07.06.2022	Krieg erleben und fliehen müssen: Was bedeutet das?
14.06.2022	Nachdenken über Krieg und Krise: Was sagen die Philosophen dazu?
21.06.2022	Zuhören, was die Alten sagen: Generationen sprechen über den Krieg!
28.06.2022	Mit Ängsten und Sorgen umgehen: Wie komme ich gut durch diese Zeit?
05.07.2022	Krise, Krieg und Glaube: Was sagt ein Theologe dazu?
12.07.2022	Aus Krisen lernen: Wie kann es weitergehen?

Veranstaltungsort und Uhrzeit:

Gemeindezentrum Scharpenberg 1b

Jeweils von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung ist nicht erforderlich!



**Mülheim
an der Ruhr
Stadt am Fluss**